

# FORESTA

De 09h 23h  
Dimanche 4 juin 2017  
Couîée Verte Grand Littoral

## LE PROJET FORESTA



### UN PARC COMME UN OUTIL COMMUN

Et si un parc n'était pas un espace clôt mais un espace ouvert ? Et si jardiner en ville était aussi reconnaître et prendre soin de ce qui est déjà là ? Et si un espace vert n'était pas seulement un endroit de loisirs mais aussi un outil pour produire, partager et apprendre à partir des ressources locales et avec ceux qui vivent là ?

### S'APPROPRIER ET SE RENCONTRER

Depuis le mois d'octobre 2016, ce sont toutes ces questions qui sont devenues des pistes de travail. Balades et ateliers ont tissé au fil des jours des rencontres, des gestes collectifs, des invitations à s'approprier les lieux dans des usages à la fois simples et créatifs.

Ce sont ces pistes et ces rencontres qui composent ce nouveau Dimanche à Foresta. Un tel projet est un chemin et un défi. Nous ne pourrions l'inventer qu'ensemble, en mobilisant chacun notre sens et notre désir de rencontres et d'hospitalité.

## DIMANCHE 4 JUIN

Suivez les flèches !

Rendez-vous au hameau pour toutes les activités.

Sauf pour la balade de 10h30, rendez-vous directement au bout du Boulevard d'Hanoi.

### Les ateliers de 11h à 18h

On partage et on teste les pistes du projet.

#### JARDINEZ LA COLLINE

Propositions sauvages. Jardiner la colline, c'est prendre soin collectivement de parcelles de plantes sauvages : nommer, révéler, imaginer... Par le collectif SAFI avec l'association Espigau, les habitants-guides et tresseurs.

Faites de l'ombre ! Pause de 13h à 14h30

Apprendre à tresser les cannes de Provence de Foresta.

Balades permabotaniques À partir de 14h

Visiter avec les habitants-jardiniers les parcelles sauvages.

L'épicerie sauvage de Foresta

Découvrir un échantillon de ce qu'elle pourrait être !

#### FORESTA AUX PIEDS D'ARGILE

L'argile dans tous ses états... Rendre hommage au passé tueillir du site tout en ouvrant des pistes de rencontres entre savoirs-faire traditionnels et création artistique. Par Edwin Cuervo (artiste en résidence de Tuilerie Monier avec Voyons Voir), l'ESADMM, Yes We Camp, la Gare Franche et les enfants de la Viste.

Installation et atelier argile

Découvrir des projets d'installations et de sculptures in-situ tout en mettant les mains à la terre.

Biotope de Foresta : 23 plantes dans les yeux de 23 enfants  
Les travaux d'une classe de CE2-CM1 de l'école de la Viste.

Pisé Land

Pour aménager Foresta, le pisé (technique de construction traditionnelle à base d'argile) ne serait-il pas une sorte de terre promise ?!

Cuire le pain

Tester le premier prototype de four culinaire en argile réalisé grâce aux habitants et avec la Gare franche.

#### DU SPORT ET DES PENTES

Place au corps : des ateliers et des balades pour tester des pratiques physiques ou corporelles des lieux. Avec les ânes de Mont'anes, VTT provence, Eric Amoudru et Yes We Camp.

Ce que les ânes nous disent de Foresta

Rencontrer et papoter avec Billy, Picasso, Capucine !

Monter ou descendre ?

Profitons des pentes de Foresta ! Murs d'escalade et VTT à disposition.

Yoga du rire

Pourquoi ? Et pourquoi pas...

#### RACONTER, FABRIQUER, TRANSFORMER

Atelier textile

On ne jette rien et on réinvente tout...

Par le groupe Fait Main de la Castellane et le Journal La Baguette magique.

Le Bric à Brac des enfants

Espace de jeu et d'éveil pour les petits !

Par les enseignants et les parents de l'école locale et expérimentale Bric à Brac.

L'Atlas des connaissances

Espace d'échanges pour raconter les lieux, témoigner du processus en cours et inviter au partage du projet.

Par le Bureau des guides du GR2013, Hotel du Nord et Yes We Camp.

## Les rendez-vous

Une programmation sous le signe de l'hospitalité.

### 9h — Yoga paysage

Par l'association Yog'ami

Petit déjeuner et atelier de Yoga. Une mise en corps matinale pour percevoir les lieux tous sens ouverts. Apporter votre tapis !

### 10h — Courses à pied pour tous !

Par François de l'association TADDé Sport & Culture. Inscription à la buvette.

Trois parcours en échos à l'histoire et aux caractéristiques des terrains. Trois distances selon les âges de 1 à 5 km.

### 10h30 — Un village japonais

Balade exploratoire pour le prototypage d'un refuge là où il y a déjà tout.

Avec Nicolas Mémain et Guillaume Tamisier (2h)

Yo, j'ai vu l'industrie mâcher et vomir la terre.

Gaston Deferre cacher dans une impasse le paradis.

Le judo requiert de la souplesse et un mental fort.

Chuis prêt à partager Manon des Sources en Kabylie.

### 12h — Remise des médailles des courses à pied

Avec la Fanfare des familles et la Fanfare bipolaire

Des médailles fabriquées sur place pour les champions des pieds et des fanfares locales pour les oreilles.

### 12h30 — Déjeuner collectif

Avec La Bel assiette et les assos Les perles de l'Oasis, Agir pour l'Avenir de notre Quartier (la Viste), AJ et Mahaba (Plan d'Aou) et le Viaduc

Une buvette et de quoi se restaurer sont proposés par des habitants riverains. On peut aussi apporter son pique nique tiré du sac.

### Autour du déjeuner, sieste, pétanque, lecture...

### 14h à 16h30 — Toutes sortes de contes à Foresta

Avec le conteur Jean Guillon

Des contes de partout qui résonnent avec les paysages d'ici.

### 15h — Ça piste à Foresta

Jeu de piste proposé par l'association Sextant et plus (1h)

Chasser les escargots, défier la loi de la gravité avec des sculptures équilibristes, rencontrer l'âne Billy, et s'amuser !

### 16h30 — Marée Nostrum: l'avenir arrive par la Mer

Intervention théâtrale (30') par Zelda Soussan du L.u.i.t / Laboratoire urbain d'interventions temporaires

Pour un nouveau centre-ville de Marseille made in Quartier Nord.

### 18h — Aux graines citoyens!

Plantons nos graines lors d'une grande manifestation collective de soutien à la Nature avec les majorettes des quartiers Nord, une fanfare tout terrain et des ânes militants ! L'occasion de montrer qu'à Foresta, on sème très fort ! Une manifestation bigarrée proposée par les Étoiles du Sud, la Fanfare des familles, le MGPU- (Mouvement de Guérilla Poético-Urbaine), le collectif Nature's not dead, MC L'Or en Petit, Billy, etc...

### 19h30 — Voisinade musicale

Mini-concerts pendant que la nuit tombe et que la soupe mijote...

### 21h10 — Rupture du Jeun du Ramadan et repas !

Un temps commun autour d'une soupe traditionnelle et d'un repas partagé. Amenez des denrées à partager, on s'occupe de la soupe !

### 21h30 à 22h — Ciné plein air

Quatre films courts d'animation réalisés par Sabine Allard, Marie-Jo Long et Rémi Dumas - Proposition du Collectif SAFI

« Cueillir le fruit, l'urbanité par la racine ». À partir de cueillettes de plantes sauvages, les habitants du quartier du Grand Saint-Barthélemy racontent...

### 22h — Parfum d'Al Andalus

Des sons d'ici et d'ailleurs pour nous accompagner dans la nuit.

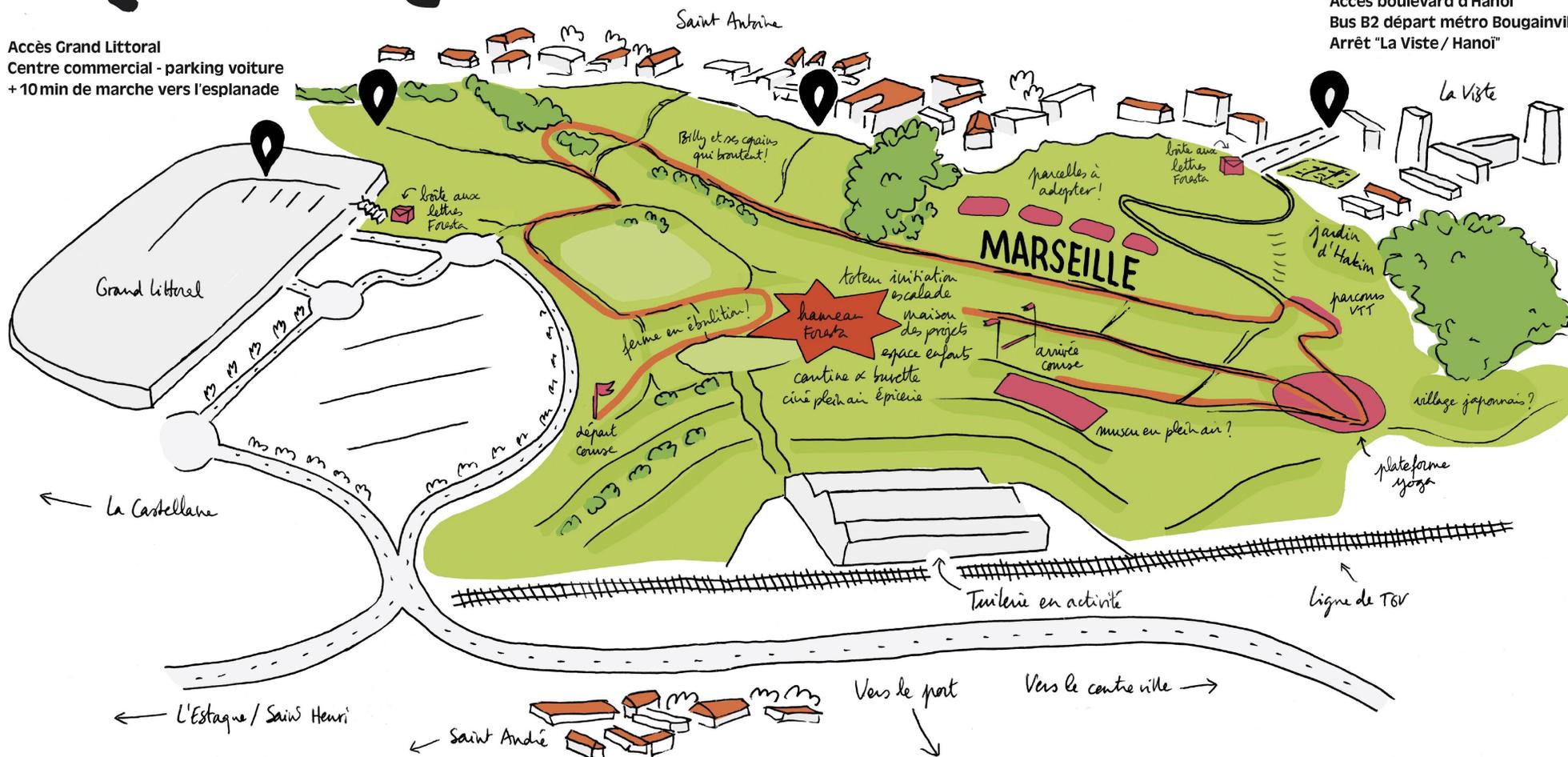
Carte

Programme

Depuis plusieurs mois habitants, associations, artistes posent ensemble les jalons d'un parc urbain métropolitain. Le temps d'un dimanche, ils vous invitent à partager les avancées du projet et l'hospitalité des terrains Foresta.

Accès Grand Littoral  
Centre commercial - parking voiture  
+ 10 min de marche vers l'esplanade

Accès boulevard d'Hanoi  
Bus B2 départ métro Bougainville  
Arrêt "La Viste / Hanoi"



**Le 4 juin prochain, nous nous convions à un Dimanche à Foresta, placé sous le signe de l'hospitalité. Une journée festive et ouverte à tous, qui rend tangible des actions discrètes et quotidiennes pour faire émerger de ces lieux, une aventure collective entre ville et nature.**

Cette journée a été collectivement imaginée dans le cadre du processus « Foresta, un possible parc métropolitain ». Elle est organisée par Yes We Camp et Hôtel du Nord, en coproduction avec le Bureau des Guides du GR2013 et le soutien de la société Résilience, propriétaire du site, avec les contributions ou participations du collectif Safi, de la Gare Franche, des associations Espigaou, Bric à Brac, Ancrages, Sextant et plus, Mont'anes, 3.2.1/la Baguette Magique, Voyons Voir, Yog'ami, VTT Descente, Les perles de l'Oasis, les jardins partagés du Belvédère, Monier France, l'ESADMM, TADdÉ Sport & Culture, Le viaduc, Aj et Mahaba, des CIOs riverains, des centres sociaux de Campagne Lévêque, du Grand Saint Antoine, Del Rio, de la Bricarde, de l'école élémentaire de la Viste et d'artistes et habitants des quartiers.



Pour suivre le devenir du projet : [parcforesta.org](http://parcforesta.org)